

Le Contrat Local de Santé (CLS) du Cœur d'Hérault a fêté en mars 2014 **sa première année d'existence** ! Les actions qui y étaient prévues ont été progressivement mises en œuvre au cours de l'année 2013. Les deux ans à venir devront permettre de poursuivre cette démarche d'amélioration de la santé sur notre territoire : le travail doit **continuer** !

**Docteur Guy LASSALVY,**  
Président de la Commission « Santé » du Pays Cœur d'Hérault

## EN PREMICES :

### Qu'est-ce que la gouvernance ?

Association de l'ensemble des partenaires afin d'élaborer et de mettre en œuvre une stratégie, une politique.

### Quelles sont les instances de gouvernance du CLS Cœur d'Hérault ?

#### Le Comité de Pilotage :

- **Qui ?** ARS-LR / Pays Cœur d'Hérault.
- **Quoi ?** Valide le bilan de l'année précédente et les perspectives de l'année suivante / Examine et valide les propositions réalisées en comité technique / Examine les points de blocage et contribue à leur résolution.
- **Quand ?** Une réunion au début de l'année 2014 pour réaliser le bilan de l'année 2013.

#### Le Comité Technique de Suivi :

- **Qui ?** Ensemble des acteurs impliqués dans le CLS. Composition fixée lors de la première réunion d'installation du comité.
- **Quoi ?** Suit la mise en œuvre du CLS (contenu des actions et méthodologie) / Veille à l'articulation entre les différents partenaires / Réalise des propositions d'adaptation de la démarche en cours.
- **Quand ?** Deux réunions en 2013.

#### La Commission « Santé » du Pays Cœur d'Hérault :

- **Qui ?** Ensemble des acteurs du territoire intéressés par la question de la santé (composition plus large que le comité technique).
- **Quoi ?** Concertation / Information des acteurs sur le CLS en cours / Réflexions sur les orientations à intégrer au sein du prochain CLS.
- **Quand ?** Deux réunions en 2013.

**Les groupes de travail thématiques** (« Activité physique », « Soutien à l'allaitement », « Alimentation », « Accès aux droits et aux soins », « Addictions », « Santé-environnement »...etc))

## FOCUS n°1 !

### Une antenne de CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) sur le Cœur d'Hérault !

Un CSAPA est un dispositif capable d'**accueillir** et d'**accompagner** les personnes en difficulté par rapport à des pratiques addictives (alcool, tabac, toxicomanie, cannabis, jeux, écrans...) et également leur entourage. Sur le Cœur d'Hérault, la mise en place d'une antenne de CSAPA se concrétise par :

- Deux **permanences** mises en place sur le territoire :

- A l'hôpital de Lodève le mardi de 9h30 à 17h30,
- A l'hôpital de Clermont l'Hérault le lundi de 13h30 à 18h, le mercredi de 9h30 à 17h et le vendredi de 9h30 à 17h.

- La création d'une **équipe pluridisciplinaire** intervenant sur le territoire :

- Renforcement des temps de professionnels déjà présents : **Educateur spécialisé / Psychologue**
- Mise à disposition de nouveaux professionnels : **Médecin addictologue / Chargée de prévention**

- Quelques **chiffres** sur l'activité réalisée en 2013 :

- **133 personnes** reçues sur les permanences (sachant que la permanence de Lodève n'a ouvert que lors du dernier trimestre),
- **575 consultations** réalisées.

Plus d'informations au 04 99 77 10 77 (ANPAA 34)

## FOCUS n°2 !

### Le projet « Grand Défi Vivez Bougez », c'est parti !

**Objectif ?** Lutter contre l'obésité/le surpoids de l'enfant en favorisant l'**activité physique**.

**Qui ?** Projet porté par **Epidaure** (pôle prévention de l'Institut Régional du Cancer) et la **DRJSCS** (Direction Régionale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale) dans le cadre du CLS et mis en œuvre par les **parents**, les **enseignants**, les **animateurs** de centres de loisirs...etc.

**Pour qui ?** Les enfants en **primaire** et leur **entourage** (parents, frères et sœurs,...etc).

**Quoi ?** Pendant un mois, seuls ou en famille, les enfants vont cumuler des « **cubes énergie** » (15 minutes d'activité physique = 1 cube).

**Où ?** A la **maison**, dans les **écoles**, dans les **centres de loisirs**...qui participent à l'action et pendant les **événements** Grand Défi.

**Quand ?** Du 14 avril au 25 avril et du 12 au 27 mai 2014.

**Quelle préparation ?**

- Information / Formation des collectivités, des écoles et des structures d'accueil (centres de loisirs...) de janvier à avril 2014,
- Labellisation et promotion d'évènements organisés à destination des familles pendant les week-ends par les collectivités.

Pendant un mois, suivez le Grand Défi Vivez Bougez sur le site internet du Pays : [www.coeur-herault.fr](http://www.coeur-herault.fr) (Rubrique Santé)

### BREVES du Contrat Local de Santé...

#### Santé mentale des jeunes

**Objectif :** Améliorer la prévention, le dépistage et l'offre de prise en charge pédopsychiatrique des 0-20 ans.

**Avancement 2014 :**

- Création du pôle pédopsychiatrique en cours :
  - Démarrage en septembre 2013 des consultations du Centre d'Action Médico-Sociale Précoce et installation prévue très prochainement sur St André de Sangonis
  - Démarrage de l'hôpital de jour Enfants et Adolescents à Gignac en janvier 2014
- Soutien à l'Espace Santé Jeunes de la Mission Locale Jeunes du Cœur d'Hérault.

#### Alimentation

**Objectif :** Lutter contre l'obésité/le surpoids de l'enfant.

**Avancement 2014 :** Une réunion du comité technique du projet alimentaire de territoire (animé conjointement par l'Agence Economique et la mission Santé du Pays) en février et élaboration en cours du plan d'actions à mettre en œuvre.

#### Santé-environnement

**Objectif :** Lutter contre l'habitat indigne / Etudier les risques liés aux pesticides.

**Avancement 2014 :** Poursuite des réflexions et des rencontres d'acteurs.

#### Accès aux droits et aux soins

**Objectif :** Renforcer l'accessibilité de la population au droit commun en santé (couverture maladie, complémentaire santé, médecin traitant...).

**Avancement 2014 :** Une réunion du groupe de travail en février 2014 et des réflexions en cours sur le plan d'actions à mettre en œuvre (formation des professionnels, information du public...etc).

### VOTRE CONTRIBUTION est essentielle !

**Addictologie :** Près de 80 réponses ont été obtenues suite à la diffusion du **questionnaire** co-construit par l'ANPAA 34 et le SYDEL et diffusé fin 2013 - début 2014 afin d'étayer l'état des lieux et adapter au mieux les actions à mettre en œuvre par la suite. Une **restitution** de cette enquête sera prévue très prochainement.

**Santé des jeunes :** La **Plénière du Réseau Santé Jeunes Cœur d'Hérault** (Mission Locale Jeunes) aura lieu le 12 mai prochain à 14h. Pour plus de renseignements, contacter Laure BARTHELEMY, [espacesante-mlj@orange.fr](mailto:espacesante-mlj@orange.fr), 04 67 88 44 70.

### L'IMAGE DU MOIS

Logo du Grand Défi Vivez Bougez sur le Cœur d'Hérault (Réalisation : Epidaure)



N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez recevoir les bulletins précédents !

Directeur de la publication : *Président du Pays Cœur d'Hérault*

Rédacteur en chef : *Thierry Lanieste, Directeur du Pays Cœur d'Hérault*

Rédaction / Contact : *Lauriane Cotel, chargée de mission santé, 06 71 62 76 35, [lauriane.cotel@coeur-herault.fr](mailto:lauriane.cotel@coeur-herault.fr)*  
SYDEL du Pays Cœur d'Hérault, 18 avenue Raymond Lacombe, 34800 Clermont l'Hérault